



# LIMITER L'IMPACT ÉCOLOGIQUE DU NUMÉRIQUE

Vous voulez **améliorer votre impact écologique** lié au numérique mais vous n'avez pas le temps de lire plein d'études sur le sujet ?

Pas de panique, voici quelques **bonnes pratiques** que vous pouvez appliquer au quotidien !



### **Je me renseigne sur les fabricants de matériel informatique**

Se renseigner avant d'acheter permet de trouver un ordinateur qui correspond à vos besoins, mais s'il correspond à vos valeurs c'est encore mieux !



### **Je privilégie le matériel reconditionné**

Une solution plus tendre pour la planète mais aussi pour votre portefeuille !



### **J'éteins les appareils inutilisés**

Votre ordinateur a-t-il vraiment besoin d'être allumé pendant que vous dormez ?



### **J'optimise ma boîte mail**

Commencez par effacer tous ces spams qui encombrant votre boîte mail.



### **Je ne stocke pas de documents inutiles en ligne**

Le cloud, même s'il est virtuel, consomme de l'énergie alors ne stockez en ligne que les documents que vous avez vraiment besoin de partager.



### **Je me renseigne sur les services que j'utilise**

Pourquoi ne pas chercher une AMAP du numérique près de chez vous ?